



# SPA VENDOME



EN PARTENARIAT AVEC



UNE ADRESSE CONFIDENTIELLE,

UN LIEU D'EXCEPTION,

DES SOINS D'EXCELLENCE...

**Bienvenue au Spa Vendome.**  
*Welcome to the Spa Vendome.*

AN EXCLUSIVE ADDRESS,

AN EXCEPTIONAL PLACE,

EXCELLENT TREATMENTS...





Fort de 70 ans d'expertise, Carita propose une expérience de soin à la française, initiée par les deux sœurs Rosy et Maria Carita.

Jour après jour, les méthodes de soin sont imaginées, travaillées et perfectionnées, pour sans cesse offrir une expérience d'exception et révéler la beauté unique de chaque femme.

De son histoire, la marque garde aujourd'hui un héritage précieux : le sens de l'avant-garde et le goût pour ce qui transcende toutes les limites. Parfait équilibre entre sensibilité manuelle, intelligence instrumentale et formulations modernes aux textures fraîches, Carita réinvente la cosmétique traditionnelle afin d'offrir à chaque femme un résultat de beauté sur-mesure et perceptible.

**Le Spa Vendome by Carita est la promesse d'une parenthèse bien-être unique et d'un éclat absolu.**

*With 70 years of expertise, Carita proposes a French treatment experience, created by the sisters Rosy and Maria Carita. Day after day, our treatment methods are reimagined, developed and perfected to consistently offer an exceptional experience that reveals every woman's unique beauty.*

*Today, the brand retains from its history a precious heritage: a sense of being cutting-edge and a taste for transcending limits.*

*The perfect balance of gestural sensitivity, technical intelligence and modern formulas with fresh textures, Carita reinvents traditional cosmetics to offer every woman personalized, noticeable and beautiful results.*

***The Spa Vendome by Carita is the promise of a unique moment of well-being and absolute radiance.***



## Les soins

### TREATMENTS

En complément de la réservation d'un soin, nous avons le plaisir d'offrir à notre clientèle extérieure un accès de 1H00 à l'espace aquatique avant le début du soin, sur rendez-vous uniquement.

*For any treatment reservation, we have the pleasure of offering to our outside clientele a one-hour access to the aquatic area before their care, available only by appointment.*

The background is a complex marbled pattern with swirling veins of gold, grey, and white. The gold is most prominent on the left side, while grey and white swirls dominate the right and bottom. The overall effect is organic and textured.

Les  
*soins*  
du  
visage

FACIALS

# Les essentiels

**Hydratation Lagon** – RÉHYDRATANT, REPULPANT

**Lagoon Hydration** – HYDRATING, PLUMPING

Gorgée de minéraux et d'oligo-éléments essentiels, magnifiée dans un rituel d'imprégnation profonde, l'*Eau des Lagon* diffuse tous ses bienfaits et recharge les réserves cutanées. Habillée d'une nouvelle énergie, la peau est réhydratée, révélée, les traits se détendent et le visage s'illumine.

*Bursting with essential minerals and trace elements, enhanced by a deep infusion ritual, the Lagoon Water bestows the skin with all its benefits and replenishes its reserves. Glowing with a new energy, the skin is rehydrated and revived, features are softened, and the face becomes radiant.*

IH00\* - **125€** | IH30 - **170€**

**Douceur Sensidote** – APAISANT, ANTI-ROUGEURS

**Sensidote Softness** – SOOTHING, ANTI-REDNESS

Ce soin unique offre l'expertise et l'efficacité Carita aux peaux les plus sensibles pour apporter confort et apaisement extrêmes.

*This unique treatment offers Carita's expertise and effectiveness to the most sensitive skin for extreme comfort and soothing.*

IH00\* - **125€** | IH30 - **170€**

\* en cas de contre-indication, ces soins seront pratiqués sans l'utilisation de l'appareil de beauté Cinétic Lift Expert Carita

\* when contraindicated, these treatments will be performed without the use of the Carita Cinetic Lift Expert device

**Pureté Contrôle** – RÉÉQUILIBRANT, ANTI-BRILLANCES

**Purity Control** – REBALANCING, MATIFYING

Ce soin travaille en profondeur pour sublimer les peaux mixtes à grasses. Purifiée, la peau respire, elle retrouve équilibre et régularité, le teint s'unifie et s'éclaire.

*This treatment works deeply to cleanse combination and oily skin. Purified, the skin can breathe, having regained its balance and purity, revealing a radiant, even complexion.*

IH00\* - **125€** | IH30 - **170€**

**Homme Idéal** – ANTI-ÂGE, ANTI-STRESS

**The Ideal Man** – ANTI-AGING, ANTI-STRESS

Toute l'expérience Carita pensée au masculin dans un soin qui allie efficacité et détente. Les effets du stress, de la fatigue ou de l'âge disparaissent instantanément.

*The entire Carita experience tailored to men in a treatment that combines effectiveness with relaxation. The effects of stress, fatigue and aging instantly disappear.*

IH00\* - **125€**

# La collection jeunesse

**Parfait 3 Ors** – ECLAT, ANTI-ÂGE GLOBAL

**Trio of Gold** – RADIANCE, OVERALL ANTI-AGING

Un soin d'exception enrichi au *Complexe 3 Ors* pour travailler avec une précision d'orfèvre chaque zone et chaque ligne du visage. La peau retrouve son éclat, les traits se redessinent.

*An exceptional treatment enriched with the Trio of Gold Complex to work with a goldsmith's precision on every zone and line of your face. Your skin regains its natural radiance and its contours are redefined.*

IH45\* - **210€**

**Stimulift** – TENSEUR, ANTI-RELÂCHEMENT

**Stimulift** – TIGHTENING, ANTI-SLACKENING

Soin dynamique des muscles du visage pour redessiner les contours, sculpter les volumes et rehausser les traits. La peau retrouve une tonicité et une fermeté inégalée.

*Dynamic massage of the facial muscles to enhance features, retrace and sculpt the contours. The skin is incredibly lifted and regains its firmness.*

IH00\* - **135€** | IH45 - **190€**

**Néomorphose** – COMBLEUR, ANTI-RIDES

**Neomorphose** – FILLING, ANTI-WRINKLE

Un soin à l'approche pluridimensionnelle qui permet de traiter toutes les irrégularités de texture cutanée, dont les rides, grâce à 3 actions complémentaires (resurfaçante, repulpante et régénérante) pour une transformation au plus près de la peau.

*A treatment with a multidimensional approach that addresses all irregularities in the skin's texture, including wrinkles, through three complementary actions (resurfacing, plumping and regenerating) to profoundly transform the skin.*

IH00\* - **135€** | IH45 - **200€**

\* en cas de contre-indication, ces soins seront pratiqués sans l'utilisation de l'appareil de beauté Cinétic Lift Expert Carita

\* when contraindicated, these treatments will be performed without the use of the Carita Cinetic Lift Expert device





# La transformation Carita

THE CARITA TRANSFORMATION

## Les essentiels

Programme de soins réalisé sur cinq semaines, adapté à votre peau et à l'évolution de ses besoins incluant : **1 soin de 1H30 et 4 soins de 1H00.**

*Five-week treatment programme adapted to your skin and evolving with its needs, including: A 90-minute treatment and 4 one-hour treatments.*

**570 €**

## La collection jeunesse

Programme de soins réalisé sur cinq semaines, adapté à votre peau et à l'évolution de ses besoins incluant : **1 soin de 1H45 et 4 soins de 1H00.**

*Five-week treatment programme adapted to your skin and evolving with its needs, including: A 105-minute treatment and 4 one-hour treatments.*

**650 €**



Les  
*du soins*  
corps

BODY TREATMENTS

## Le Vendome

SOIN SIGNATURE VISAGE ET CORPS / FACIAL AND BODY SIGNATURE TREATMENT

Ce soin épicurien par excellence incarne l'essence du Vendome, où l'infusion de jeunesse Carita rencontre l'harmonie Akwaterra : les *Porcelaines de soin*, symbiose de l'eau et de la terre, sont délicatement chauffées et associées au savoir-faire d'un massage sur-mesure pour diffuser leur chaleur bienfaitrice au cœur des muscles.

Le masque de soin du visage Carita repulpe la peau et lui apporte confort et éclat, tandis que les tensions du corps se relâchent et que l'huile de soin nourrit intensément l'épiderme. Ainsi, le visage, le corps et l'esprit se confondent.

Une alliance de sérénité au son apaisant des tintements de porcelaine vous invite à vous ressourcer. Tel un joyau dans ce lieu mythique, symbole d'art et de renaissance, révélez votre éclat naturel.

*This epicurean treatment par excellence embodies the essence of Vendome, where Carita's rejuvenating elixirs are melded with Akwaterra's harmony: the Treatment Porcelains, a symbiosis of water and earth, are delicately heated and, thanks to the know-how of a personalized massage, diffuse their beneficial heat deep into the muscles.*

*The Carita face mask plumps the skin and brings comfort and radiance, while the body's tensions are released and the treatment oil intensely nourishes the epidermis. The face, body and mind become one.*

*A serene alliance with the soothing sound of tinkling porcelain invites you to unwind. Like a jewel in this mythical place, symbol of art and rebirth, rediscover your natural radiance.*

IH30 - **210€**

**Le réconfortant** – RELAXATION NERVEUSE, DOUCEUR 1H00 - **150€**

**The comforting** – RELAXATION OF THE NERVES, SOFTNESS 1H30 - **200€**

Ce soin invite au lâcher-prise et au bien-être grâce à des gestuelles fluides de grande amplitude, un rythme lent et enveloppant.

*This treatment invites you to let go and relax through long, broad, fluid gestures, with a slow, cocooning rhythm.*

**Le décontractant** – DÉTENTE MUSCULAIRE, DÉLASSEMENT 1H00 - **150€**

**The reliever** – MUSCULAR RELEASE, RELAXATION 1H30 - **200€**

Ce modelage profond et tonique mobilise les muscles pour dénouer les tensions, oxygéner les tissus et insuffler une nouvelle vitalité.

*This deep, invigorating massage mobilizes the muscles to release tension, oxygenate tissue and let in a new vitality.*

**Le ciblé** – PRÉCISION, BIEN-ÊTRE 30 MIN - **75€**

**The targeted** – PRECISION, WELL-BEING

Ce modelage se concentre sur la ou les zones de votre choix pour une relaxation intense et optimisée à l'aide d'un ensemble de techniques de soin adaptées.

*This massage focuses on the area(s) of your choice for intense relaxation, enhanced by a set of adapted treatment techniques.*

**Le détox** – EQUILIBRE, DRAINAGE 1H00 - **150€**

**The detox** – BALANCE, DRAINAGE

Inspiré des techniques Chi Nei Tsang – philosophie de modelage centrée sur le travail des méridiens énergétiques – et enrichi de manœuvres désinfiltrantes, ce soin relance la circulation sanguine et lymphatique pour fuseler les jambes et harmoniser l'équilibre interne.

*Inspired by the Chi Nei Tsang techniques – a massage philosophy centered on energy meridians – and enriched by drainage motions, this treatment stimulates blood and lymphatic circulation to taper the legs and create internal harmony and balance.*

**Le repos** – JET LAG 45 MIN - **110€**

**The rest** – JET LAG

Idéal pour se relaxer et se délasser après un long voyage, ce soin visage et corps rehausse le regard, ravive l'éclat naturel du teint et détend les muscles des jambes à l'aide d'assouplissements et de manœuvres profondes.

*Ideal to relax and unwind after a long trip, this face and body treatment refreshes your eyes, restores your complexion's natural radiance, and releases your leg muscles through stretching and deep movements.*

# Le gommage corps

BODY SCRUB

**Le velours** – EXFOLIANT, NOURRISSANT

*The velvet* – EXFOLIATING, NOURISHING

Soin exfoliant, oxygénant et relaxant au *Rénovateur*, mélange subtil de graines de tournesol et d'huiles essentielles, pour éliminer les cellules mortes et affiner le grain de peau. Associé à des mouvements de drainage, il favorise la réactivation des flux et la détoxification des tissus cutanés.

*Exfoliating, oxygenating and relaxing treatment with The Renovator, a subtle mix of sunflower seeds and essential oils, to eliminate dead cells and transform the skin texture. Combined with drainage movements, it helps reactive flows and detox skin tissues.*

45 MIN - **110€**

# Les rendez-vous minceur & fermeté

SLIMMING AND FIRMNESS

Imaginée pour retrouver ou maintenir une silhouette svelte, tonique et galbée, la cure Technoled est un programme personnalisé qui associe des actifs minceur et fermeté innovants à la technologie des micro-courants, de la luminothérapie et des ultrasons de la machine de beauté Carita. Les rendez-vous seront adaptés à vos besoins et aux zones à traiter.

*Un entretien préalable de 15 minutes est nécessaire lors de la première séance.*

*Designed to regain or maintain a svelte, toned and shapely silhouette, the Technoled treatment is a personalized programme that combines innovative slimming and firming agents with the microcurrent, luminotherapy and ultrasound technology of the Carita beauty machine. Appointments will be adapted to your needs and the areas to be treated.*

*A 15-minute interview is necessary before the first session.*

5 séances / sessions x 30 MIN - **450 €**

10 séances / sessions x 30 MIN - **800 €**



Les  
*duos*

DUO

## **L'instant radieux** – SOIN DU VISAGE

### *The radiant moment* – FACIAL

Vivez une expérience unique à deux. Sélectionnez chacun un soin du visage adapté à vos besoins et envies parmi l'ensemble des soins « **les essentiels** » Carita.

*Live a unique experience as a duet, each of you selecting a facial adapted to your needs and desires from the Carita « les essentiels » facial treatments.*

IH00 - **240€** | IH30 - **330€**

## **L'instant parfait** – MASSAGE DU CORPS

### *The perfect moment* – MASSAGE

Partagez un moment de détente et de bien-être absolu. Choisissez votre soin parmi notre sélection de massages du corps : « **le réconfortant** », « **le décontractant** » et « **le détox** ».

*Share a moment of relaxation and absolute well-being. Choose your treatment from our selection of massages: «the comforting», «the reliever» and «the detox».*

IH00 - **280€** | IH30 - **380€**

## **L'instant complice** – PARENT & ENFANT

### *The magic moment* – PARENT & CHILD

Profitez d'un soin ciblé du visage ou du corps en duo avec votre petit prince ou petite princesse et découvrez notre gamme de soins gourmands pour enfant by Nougatine Paris aux textures amusantes et aux formulations naturelles. Une expérience pleine de douceur et de complicité.

Accessible aux enfants de 6 à 12 ans, accompagnés d'un adulte.

*Enjoy a targeted facial or body treatment with your little prince or princess and discover our range of sweet care products for children by Nougatine Paris with fun textures and natural formulas. An experience full of softness and complicity.*

*Available for children ages 6 to 12, accompanied by an adult.*

30 MIN - **140€**

**NOUGATINE**  
PARIS



Les  
*évasions*

ESCAPES



## La découverte *The discovery*

1H00 - **150€**

- Massage « **le ciblé** » – 30 MIN  
*«The targeted» massage*
- Soins du visage coup d'éclat – 30 MIN  
*Radiance boosting facial*
- Parenthèse gourmande à l'Alcoba\*,  
Boisson chaude et assortiment de  
mignardises du moment  
*Delicious moment at Alcoba,  
Hot drink and an assortment of  
petits fours*

\* Prolongez la quiétude de vos évasions par nos parenthèses à l'Alcoba, notre restaurant bar aux saveurs sud-américaines.

*Extend the tranquility of your escapes with moments at the Alcoba, our bar-restaurant featuring South American fare.*

## L'harmonie *The harmony*

2H00 - **280€**

- Gommage « **le velours** » – 30 MIN  
*«The velvet» body scrub*
- Massage « **le Vendome** » – 1H30  
*«Le Vendome» massage*
- Parenthèse savoureuse à l'Alcoba\*,  
Cocktail et assortiment de  
mignardises du moment  
*Delightful moment at Alcoba,  
Cocktail and an assortment of  
petits fours*

## La fusion *The fusion*

2H30 - **340€**

- Gommage « **le velours** » – 30 MIN  
*«The velvet» body scrub*
- Massage du corps au choix – 1H00  
*Massage of your choice*
- Soins du visage « **les essentiels** »  
au choix – 1H00  
*Choice of facial from « les essentiels »*
- Parenthèse pétillante à l'Alcoba\*,  
Coupe de champagne et  
assortiment de mignardises du  
moment  
*Sparkling moment at Alcoba,  
Flute of champagne and an  
assortment of petits fours*

## **Douche Vichy** – HYDROMASSAGE

### ***Vichy Shower*** – HYDROMASSAGE

Séance de micromassages réalisés par une fine pluie chaude qui procure un effet extrêmement décontractant. Cette séance est indiquée pour la relaxation nerveuse et la diminution de l'anxiété et du stress. La douche Vichy est particulièrement recommandée pour préparer la peau en complément d'un soin.

La cabine d'hydromassage est individuelle.

*A fine, warm rain bestows an extremely relaxing effect. This micromassage session serves to calm the nerves and reduce anxiety and stress. The Vichy shower is particularly recommended to prepare the skin before any treatment.*

*The hydromassage cabin is individual.*

1 PERSONNE / 1 PERSON - 30 MIN - **60€**

## **Espace aquatique**

### ***Aquatic area***

Parenthèse bien-être qui inclut la piscine intérieure chauffée prolongée du bain à remous, l'efficacité détoxifiante naturelle du hammam et la découverte de notre douche expérimentielle.

*Your moment of well-being is complete with the indoor heated pool and hot tub, the natural detoxifying effectiveness of the steam room and the discovery of our sensory shower.*

1 PERSONNE / 1 PERSON - 2H00 - **60€**

2 PERSONNES / 2 PERSONS - 2H00 - **100€**

## **Club Privilège**

Notre Club Privilège propose à notre clientèle extérieure des abonnements, afin de bénéficier d'avantages exclusifs et d'une liberté d'accès à l'espace aquatique et à la salle de fitness.

Nous vous invitons à nous contacter pour tout complément d'information.

*Our loyalty club offers memberships to our outside clientele so that they may benefit from exclusive advantages and access to the aquatic area and fitness room.*

*We invite you to contact us for further information.*

# Informations Générales

## GENERAL INFORMATION

### HORAIRES ET CONDITIONS OPENING HOURS AND ACCESS

Espace Aquatique :

- accès libre de 7h à 22h pour la clientèle de l'hôtel
- accès sur réservation de 10h à 20h pour la clientèle extérieure

Salle de fitness :

- accès libre 24h/24 pour la clientèle de l'hôtel

Soins et douche Vichy :

- sur rendez-vous de 10h à 20h

Aquatic area:

- free access from 7 am to 10 pm for hotel guests
- accessible with a reservation from 10 am to 8 pm for outside guests

Fitness room:

- open 24/7 for hotel guests

Treatments and Vichy shower:

- by appointment from 10 am to 8 pm

Les soins sont accessibles dès 6 ans. Les mineurs doivent bénéficier d'une autorisation parentale pour recevoir des soins, et être accompagnés d'un adulte pour accéder à la salle de fitness et à l'espace aquatique.

*Treatments are available from 6 years old. Minors must have parental authorization to receive treatments and be accompanied by an adult when visiting the fitness room and aquatic area.*

### VOTRE RENDEZ-VOUS YOUR APPOINTMENT

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre rendez-vous. Toute annulation ou modification doit nous être indiquée au minimum 5h avant le début du soin. Passé ce délai, votre soin sera facturé en intégralité. Tout retard entraînera une diminution de la durée de la prestation sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée.

*Please arrive 15 minutes before your appointment.*

*All cancellations or modifications must be done at least 5 hours prior the beginning of the treatment. After this time, your treatment will be billed in its entirety. Any lateness will result in a deduction of the treatment duration without any price reduction.*

### BONS CADEAUX GIFT CERTIFICATES

Offrez à vos proches une expérience luxueusement relaxante dans un écrin d'exception.

Nos bons cadeaux sont valables 1 an. Nominatifs, ils ne sont ni échangeables ni remboursables.

*Offer your loved ones a luxurious, relaxing experience in an exceptional setting.*

*Our gift certificates are valid for one year. Nominative, they may not be exchanged nor reimbursed.*

### ETAT DE SANTÉ HEALTH CONDITION

Nous vous remercions de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé, allergies, blessures ou grossesse au moment de votre réservation.

Tous nos soins sont non médicalisés et sans finalité thérapeutique.

*Please convey any relevant information about your health, allergies, injuries or pregnancy when making your reservation.*

*All our treatments are non-medical and not therapeutic.*

### BOUTIQUE DU SPA SPA BOUTIQUE

Un espace boutique est à votre disposition. Vous y trouverez les produits utilisés pendant vos soins, mais aussi un large choix de maillots de bain et autres accessoires.

*Visit our boutique, where you will find the products used during your treatments as well as a large selection of bathing suits and other accessories.*



# SPA VENDOME



EN PARTENARIAT AVEC



## Maison Albar Hotels - Le Vendome

7, rue du Helder 75009 Paris – France  
+33 | 87 44 87 04 | [spa.vendome@maisonalbar.eu](mailto:spa.vendome@maisonalbar.eu)  
[www.maison-albar-hotels-le-vendome.com](http://www.maison-albar-hotels-le-vendome.com)